

# Ankerzeit

Ein Angebot in stürmischen Zeiten



Herzlich laden wir Euch und Sie zu diesem besonderen Gebet ein

**Jeden DRITTEN MITTWOCH im Monat  
um 18:00 Uhr in der St. Altfrid-Kirche**

Für eine gute halbe Stunde wollen wir zusammenkommen um

- zur Ruhe zu kommen
- den Worten der heiligen Schrift zu folgen
- der Musik zu lauschen
- gemeinsam zu beten
- kurz: um zu ankern

*Kommt vorbei, lasst uns Gemeinschaft erleben*

*Du kannst alle Stürme  
des Lebens überstehen,  
wenn du einen festen  
Ankerplatz hast.*

## TERMINE 2023

- 19.07.2023
- 20.09.2023
- 18.10.2023
- 15.11.2023
- 20.12.2023

*Im Anschluss an die jeweilige  
Ankerzeit sind Alle zum  
gemeinsamen Mahl-Halten ins  
im Pfarrheim eingeladen.  
Es wäre schön, wenn jeder  
eine Kleinigkeit hierfür  
mitbringt.  
Gemeinsam Beten -  
gemeinsam Essen -  
So entseht Gemeinschaft*